

# 南 臺 科 技 大 學

## 餐 旅 管 理 系

### 畢 業 專 題 報 告

探 討 正 負 向 情 緒 對 食 慾 影 響 之 研 究

指 導 教 授：萬 金 生 教 授

學 生：張 馨 文 499M0004

陳 家 瑩 499M0021

葉 曉 綺 499M0042

李 宜 洳 499M0068

中 華 民 國 103 年 1 月 8 日

# 摘要

情緒正向 (positive)、負向 (negative) 對應在食慾與生理需求反應之變化關係研究，熟悉食慾 (Appetite) 與生理自然需求程度，而另外情緒 (Emotion) 切入因素，繁衍人體化學複雜變化反應表現，利用心情修補假說的主要論點，採用統計研究受試者結果，表現情緒與食慾相對關係相互作用因子結果。

最近有很多研究指出負向的心情扮演決策時的很重要的角色，那負向心情的調適是否對於食慾的多寡有所影響呢？本研究專題利用正向情緒與負向情緒對於食物選擇進而比較分析情緒對於食慾的影響，主要目的在於透過實驗室研究檢驗正向的開心及負向的難過，這兩種情緒對於食慾偏好決策的結果，採取實驗室實驗法檢驗研究的假設，而本研究主要是使用受試者間設計為研究方法，前測建立正向情緒-開心和負向情緒-悲傷為實驗操弄典範，正式實驗採單因子受試者間設計，自變項包括開心、難過兩種情緒狀態，依變項為食物偏好選擇，共變項為參與者當下的飢餓程度，再利用變異數分析實驗結果。

經過本研究分析探討後，證實了人在處於正向(開心)的情緒狀態下，食慾會比負向(難過)的情緒來的好。

關鍵詞：心情修補假說、食慾、情緒