

南台科技大學

餐旅管理系

畢業專題報告

探討影響國人吃素意願及吃素動機

-以台南地區為例

指導教授：沈韶儀 博士

學生：498m0002 張裕樺

498m0011 楊家朋

498m0012 金郁齡

498C0104 林韋宏

摘要

2008年台灣食品消費調查統計年鑑資料顯示，台灣素食人口約佔10%，素食人口包含全素、奶蛋素、方便素、齋素及其他等，其中全素人口約佔2%。本研究為調查素食人口的背景、道德宗教、環境影響、健康影響、素食動機、素食意願，並了解其中的關係，進行問卷調查及統計分析。總計發放460份問卷，回收437份，除去無效問卷32份後，共得有效問卷405份，問卷回收率為95%、問卷有效率為93%。研究重要的結論有：(1)發現受測者對於道德宗教、環境保護及健康認知與吃素動機成正比。(2)不論是否為素食者，皆受健康影響認知而吃素。(3)有吃素的經驗者，吃素年齡超過5年的人占了近三分之一，表示受測者的素食行為是長時間且一直有持續吃素。並且分析每月吃素的頻率，發現到受測者吃素越頻繁，素食意願也會越高。根據本研究結果，本研究建議如要推廣素食行為，從健康方面進行推廣將可獲得很大的迴響。

關鍵字：素食、素食者、道德宗教認知、環境影響的認知、健康影響的認知、素食動機、素食意願