

# 南臺科技大學

## 餐旅管理系

### 畢業專題報告

大學生對素食的知識、態度與行為之探討-以台南地區為例

指導教授：沈韶儀 博士

100 級學生：4A0M0034 李銘仁

4A0M0045 曹竣統

4A0M0049 黃筠雅

4A0M0064 許宇瑩

中華民國 一〇四 年 一 月 十六 日

南 臺 科 技 大 學  
餐 旅 管 理 系

畢 業 專 題 評 審 委 員 審 定 書

李銘仁、曹竣統、黃筠雅、許宇瑩等，所提之專題製作。

題目：大學生對素食的知識、態度與行為之探討-以台南地區為例

經本系 專題製作 評審委員會審議，認為符合標準。

專題製作評審委員會

委 員：沈 翹 儀 (指導教授)

委 員：林 美 蘭 (口試主考官)

委 員：程 秉 華

委 員：沈 翹 儀

召 集 人：沈 翹 儀

中 華 民 國 103 年 12 月 26 日

## 摘 要

近年來隨著全球經濟的快速變遷，選擇素食的人口逐年增加，而吃素食是為了宗教信仰而吃，還是為了健康及環境保育所茹素，許多人會認為吃素食會造成身體營養不均衡或是鈣質攝取不足而卻步，但事實必非如此，本研究想了解大學生對於素食知識、態度與行為是否有相關聯。

透過問卷調查方式研究，本研究以台南地區大學生做為研究對象，發放 250 份，回收 242 份，無效問卷 23 份，回收有效問卷 219 份，有效回收率 90.4%。分析結果男大學生佔 39.3%，女大學生佔 60.7%；宗教信仰道教佔 38.4%，佛教佔 23.7%，基督教佔 5.5%，天主教佔 0.9%，回教佔 0%，選擇其他佔 31.5%。研究結果顯示，大部分大學生素食行為不受宗教信仰之影響，且大眾認為佛較為吃素食最大宗教，本研究調查後發現，大學生選擇道教吃素比例卻比選擇佛較吃素的比列還高，宗教對大學生的影響茹素不大，以往大家所認為吃素食是佛教的行為，本研究調查結果發現並非如此，且本研究結果顯示有接觸過素食的大學生有 91 人(42%)，表示大部分學生都可以接受素食，其中道教有 41 人有食用過素食，佛教也有 21 人吃過素食，選擇其他的大學生也有 29 人有食用過素食，在此部分較不同的是雖然沒有食用過素食的受試者有 122 人(55.7%)，但有接近一半的大學生受試者願意茹素

本研究將研究目的進行驗證，主要探討大學生的素食知識、態度及行為構面之關連性，在此研究目的為成立，三者皆互相影響，其次為探討個人變項與素食知識與態度及行為是否有關聯性，而此研究目的為部分成立，因為性別、宗教與知識、態度呈現極相關顯著，而性別、宗教與行為無關聯，最後探討素食知識子構面與素食態度子構面之相關性，此研究目的為部分成立，素食營養與態度皆沒有關聯，素食健康除宗教無關聯其餘皆有關聯。

關鍵字：素食知識、素食態度、素食行為、宗教信仰