

# 南臺科技大學

## 餐旅管理系

### 畢業專題報告

臺南地區消費者選擇低碳飲食的  
意願探討－計畫行為理論之應用

指導教授：蘇家愷 教授

學生：張純瑜 4A00H017

張紫倩 4A00H022

藍詠筠 4A00H029

陳玟樺 4A0M0043

陳昱臻 4A0M0058

中華民國一〇四年一月十六日

南 臺 科 技 大 學  
餐 旅 管 理 系

畢 業 專 題 評 審 委 員 審 定 書

張純瑜、張紫倩、藍詠筠、

陳政樺、陳昱臻等，所提之專題製作，

題目：消費者選擇低碳飲食的意願探討—計畫行為理論之應用

經本系專題製作評審委員會審議，認為符合標準。

專題製作評審委員會

委員：蘇豪愷 (指導教授)

委員： (口試主考官)

委員：劉國寧

委員：\_\_\_\_\_

召集人：

中 華 民 國 103 年 12 月 26 日

# 摘 要

全球暖化問題日漸嚴重，環保意識逐漸抬頭，政府積極宣導節能減碳，並於各地推廣綠色環保之相關活動。國內食安風暴的問題產生，健康飲食因此備受消費者重視，多攝取蔬菜水果可降低心血管疾病的發生，並能代謝體內不好的物質，若平時減少使用加工品，選擇當季與當地食材進行烹調，不僅能降低食用到問題商品的機率，更能減輕對地球的碳排放量。

本研究以計畫行為理論(Theory of Planned Behavior, TPB)為基礎，目的在於探討消費者選擇低碳飲食的行為態度、主觀規範、知覺行為控制與行為意願之研究，本研究於2014年11月1日至2014年11月8日止，前往臺南市各區進行問卷調查，總共發出246份問卷，回收之有效問卷為242份，無效問卷為4份，有效問卷回收率為98.4%。資料分析方法採用單因子變異數分析發現51-65歲及66歲(含以上)的消費者，其選擇低碳飲食之行為態度、主觀規範、知覺行為控制及行為態度皆大於其他年齡層之消費者。行為態度構面上，年齡66歲(含以上)、已退休及飲食習慣為素食之消費者對於行為態度有較正面的趨勢，而主觀規範的構面上，年齡較高的消費者越容易受到社會壓力的影響，收入60,001元(含以上)的消費者更容易受到外在環境的影響而改變採取不同決定，最後以迴歸分析結果發現，消費者選擇低碳飲食之行為態度、主觀規範及知覺行為控制對行為意願有顯著正向影響；不同性別、婚姻狀況、居住地、職業、飲食習慣以及平均月收入的消費者，皆會影響其選擇低碳飲食的意願。

關鍵詞：低碳飲食、節能減碳、計畫行為理論

## 致 謝

這份畢業專題終於排除萬難的如期完成了，這些日子受到許多人的鼓勵與幫助。首先最感謝的就是我們的指導教授蘇家愷老師，總是不畏辛勞，反覆地為我們指導，修正我們的專題內容，為我們解除困惑之處，使我們的內容更具完整及正確性。同時也感謝萬金生教授，於各位大學二年級時，因深怕我們跟不上進度，並積極地為我們指導專題，若當時沒有萬老師的積極教導，我們恐怕會更陷入茫然之中。感謝餐旅管理系的每位師長們，總是苦口婆心地提醒我們，讓我們時時刻刻警惕在心，老師們也熱心地撥空幫助我們，觀看研究問卷是否有任何問題，並給予了我們許多寶貴的意見與修正方法，讓我們受益良多，若沒有老師辛勞的付出，就沒有今天的我們，真的萬分感謝各位無怨無悔的幫忙。

研究問卷發放時，遇到許多熱心的人願意幫我們填寫，使我們能夠順利並快速地在期間內完成，雖然也遇到不少人的拒絕，一度使我們士氣低迷，感到沒有信心繼續下去，但藉由彼此相互打氣，抱著堅毅不拔的心態努力堅持，終於還是如期完成了，看到辛苦的結晶，內心真的是感動無比呀！

我們很慶幸就讀南臺科技大學，遇到了許多熱心的師長及同學，在製作專題的過程中，難免遇到許多困難，甚至一度找不到方向該如何下手，幸好有師長們耐心的教導及同學們彼此鼓勵、相互學習，一起度過最難熬的時期，才能有今天的成績。大學四年下來，說長不長，說短不短，但已足夠耐人尋味，種種難題讓我們成長許多，每一次共同度過一個的難關，就使我們更向前邁進，也擁有更團結的心，足以一同迎接每一個挑戰。

最後再次謝謝這些日子關心我們、勉勵我們的每一個人，以及組員們的相互叮嚀和督促，這些幫助我們都會銘記在心，感謝有你們的幫助，讓我們的研究更具正確性，也希望能提供最有效的分析，對社會更進一份心力。