

南臺科技大學

餐旅管理系

畢業專題報告

臺南地區大專院校學生選擇輕食意願之 探討

指導教授：蘇家愷 教授

學生：許庭瑄 4A0M0066

楊伊琳 4A036044

鄭芳靜 4A0M0112

陳怡婷 4A0M0081

黃嬾珊 4A0M0140

彭榆惠 4A0M0141

中華民國一〇四年一月十六日

南 臺 科 技 大 學
餐 旅 管 理 系

畢 業 專 題 評 審 委 員 審 定 書

許庭瑄、楊伊琳、陳怡婷、鄭芳靜

黃嫵珊、彭榆惠等，所提之專題製作，

題目：臺南地區大專院校學生選擇輕食的態度與選擇意願之探討

經本系 專題製作 評審委員會審議，認為符合標準。

專題製作評審委員會

委 員：蘇家愷 (指導教授)

委 員：Donald (口試主考官)

委 員：胡永輝

委 員：_____

召 集 人：Donald

中 華 民 國 103 年 06 月 26 日

12
喚!

臺南地區大專院校學生選擇輕食意願之探討

南台科技大學餐旅管理系

畢業專題

指導教授：蘇家愷 教授

許庭瑄、楊伊琳、鄭芳靜、陳怡婷、黃嫻珊、彭榆惠

中文摘要

本研究主要以計畫行為理論及健康信念模式探討臺南地區大專院校學生選擇輕食意願，並探討不同的人口變項之間對於選擇輕食的態度與選擇輕食意願的關係。本研究發放 405 份問卷，回收 388 份，回收率 95.80%。有效問卷為 373 份，有效問卷回收率為 92.09%。以描述性統計、信度分析、獨立樣本 T 檢定、單因子變異數分析、相關分析、多元迴歸進行統計分析，最後提出建議及未來研究方向。本研究結果顯示臺南地區大專院校學生的輕食態度、主觀規範、知覺行為控制對選擇輕食意願皆為正向影響及不同的人口變項在輕食態度、主觀規範、知覺行為控制中無太大的顯著性差異存在。

關鍵字：輕食、選擇意願、主觀規範、知覺行為控制、健康信念模式

誌謝

時光飛逝，晃眼間就大學四年級了。這次能順利完成專題研究首先要感謝我們的指導老師蘇家愷教授一路上不斷給我們的建議、信心、寶貴的意見及督促，耐心的陪著我們完成這次的專題研究。再來要感謝南臺科技大學、國立台南大學、嘉南藥理科技大學、成功大學、崑山科技大學、台南應用科技大學各系所的同學的協助幫忙，由衷的感謝諸位同學在問卷上的鼎力支持及協助。接著要感謝同組的同學們這段期間大家互相包容與學習對方的優點以及成長。也要特別感謝蘇榮裕導師時時刻刻對大家的關懷與關愛，也感謝南臺科技大學餐旅管理系各位師長的教導，充實我們大學四年的時光。

最後在此僅以用此文祝福在大學期間曾經幫助或陪伴過我們的所有師長、同學、好朋友們以及家人，衷心的感謝您們：平安、喜樂。

許庭瑄、楊伊琳、鄭芳靜、陳怡婷、黃嬿珊、彭榆惠 謹誌

南臺科技大學
中華民國 104 年 1 月 15 日