**健康服務志工招募**

想要讓自己越來越健康、有活力嗎？自然散發的健康氣息才是最閃耀動人的！！

來衛保組當**健康服務志工**吧！學會讓自己越來越健康，就可以幫助身旁親朋好友們，搶破頭報名中～額滿為止喔～

一、報名方式：

1. 對象：不拘，對健康保健、食品衛生安全有興趣或有助人熱忱即可。

2. 需求人數：請見下表，額滿為止。

3. 時間：即日起～至106年12月28日(三)止

二、服務學習:

1. 內容：協助衛保組辦理健康促進相關活動

2. 地點：校內、臨近社區

3. 時程：106/9/27 (三)~107/01/12(四)（其他活動服務未定，依活動時間核發時數)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **活動時間** | **活動內容** | **需求人數** | **時數** |
| 9/27(三) | 14:00-18:00 | 健康促進系列闖關活動 (體組成量測、活動辦理) | 2 | 4 |
| 9/29(五) | 9:30-11:30 | 校園飲水機檢測(公告張貼) | 2 | 2 |
| 10/11(三) | 8:30-12:30 | 106健康體重班 (體組成量測) | 2 | 4 |
| 10/11(三) | 13:30-16:30 | 106健康體重班 (活動辦理) | 2 | 3 |
| 10/17(二) | 17:40-18:50 | 106健康體重班 (活動辦理) | 2 | 1 |
| 10/20(五) | 14:30-17:00 | 菸害防制講座(活動辦理) | 4 | 2.5 |
| 10/24(二) | 17:40-18:50 | 106健康體重班 (活動辦理) | 2 | 1 |
| 11/01(三) | 13:30-16:30 | 106健康體重班 (活動辦理) | 2 | 2 |
| 11/03(五) | 9:30-12:30 | 健康飲食講座 (活動辦理) | 4 | 3 |
| 11/07(二) | 12:00-15:00 | 106健康體重班 (活動辦理) | 2 | 1 |
| 11/08(三) | 9:30-12:30 | 健康營養講座 (活動辦理) | 4 | 3 |
| 11/21(二) | 17:40-18:50 | 106健康體重班 (活動辦理) | 2 | 1 |
| 11/22(三) | 12:00-15:00 | 新生體檢與代謝症候群講座 | 4 | 3 |
| 11/29(三) | 8:30-12:30 | 106健康體重班 (體組成量測) | 3 | 4 |
| 11/29(三) | 13:30-16:30 | 106健康體重班 (活動辦理) | 4 | 3 |
| 11/29(三) | 12:00-17:00 | CPR+AED研習 (活動辦理) | 4 | 5 |
| 5/10(三) | 13:00-17:00 | 學輔人員防溺宣導急救教育訓練(活動辦理) | 3 | 4 |
| 1/04(四) | 13:00-15:00 | 餐廳衛生指標檢驗 | 3 | 2 |
| 1/11(四) | 13:00-15:00 | 餐廳衛生指標檢驗 | 3 | 2 |

三、報名方式：請親至衛保組(F204)填寫報名表，告知欲報名之時間、場次，並留下聯絡方式(手機、e-mail、班級學號) 。

※任何疑問可親至F204室(衛保組)洽詢或電洽(06)2533-131轉2230~ 2231。